

PATVIRTINTA  
Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos  
direktoriaus 2024-10-22  
įsakymu Nr. V1-366

**GARGŽDŲ „VAIVORYKŠTĖS“ GIMNAZIJOS 2024 – 2029 METŲ  
SVEIKATOS STIPRINIMO TĘSTINĖ PROGRAMA**

**„AKTYVUS PASAULIS, AKTYVUS IR AŠ“**

Parengė  
Visuomenės sveikatos specialistė,  
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje  
Vaida Žlibinienė

Gargždai, 2024

**GARGŽDŲ „VAIVORYKŠTĖS“ GIMNAZIJOS**  
**2024–2029 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA**  
**„AKTYVUS PASAULIS, AKTYVUS IR AŠ“**

**I SKYRIUS**  
**BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos „Aktyvus pasaulis, aktyvus ir aš“ tęstinė programa 2024–2029 mokslo metams (toliau – Programa) sudaryta atsižvelgus į strateginius įstaigos planus, gimnazijos veiklos programą, bendruomenės poreikius. Sveikatos stiprinimo tęstinė programa 2024–2029 metams nustato tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams įgyvendinti.

2. Programa siekiama formuoti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

3. Programa parengta vadovaujantis:

3.1. Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665;

3.2. Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos 2023–2025 m. strateginiu planu, patvirtintu 2023 m. vasario 23 d. direktoriaus įsakymu Nr. V1-270;

3.3. Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos 2024–2025 m. ugdymo planu, patvirtintu 2024 m. rugpjūčio 30 d. direktoriaus įsakymu Nr. V1-190;

3.4. Programą įgyvendins gimnazijos sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė, pedagogai ir kiti pedagoginiame procese dalyvaujantys specialistai, nepedagoginiai darbuotojai, ugdytiniai ir jų tėvai, gimnazijos mokinių prezidentūra, vaiko gerovės komisija, socialiniai partneriai, sveikatos priežiūros ir sveikatinimo institucijos.

**II SKYRIUS**

**2020–2024 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI IR IŠVADOS**

**1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS**

Uždavinys. Plėtoti ir tobulinti sveikatos stiprinimo procesus mokykloje.

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupės sudarymas. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	Mokykloje sudaryta sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė. Veiklos grupė yra atsakinga už priemonių suplanavimą, jų įgyvendinimą, efektyvumo vertinimo organizavimą ir viešinimą. Kiekvieno mėnesio mokyklos veiklos planuose pateikiamos tam mėnesiui suplanuotos sveikatos stiprinimo priemonės.	2

	Sveikatos stiprinimo programos vykdytų veiklų efektyvumo siekta organizuojant vykdytų veiklų aptarimus, refleksijas. Už per metus įvykdytas sveikatos stiprinimo veiklas vykdymo grupė atsiskaitydavo pateikdama veiklos ataskaitas metodinės tarybos posėdžiuose.	
--	--	--

## 2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys. Kurti ir puoselėti gerus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius, pagrįstus pasitikėjimu ir partneryste, bei psichologiškai saugią aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
Mokyklos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas. Galimybių dalyvauti sveikatą stiprinančioje veikloje visiems mokyklos bendruomenės nariams. Kuriami ir puoselėjami geri mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykiai	<p>Bendruomeniškumą skatina šios veiklos: gimnazisto diena, paskutinis skambutis, gimnazisto šventė, bendruomenės diena, mokslo ir žinių diena, tarptautinė mokytojų dienos šventė, gimnazijos prezidentūros organizuojamos veiklos, sporto šventės ir t. t. Kasmet organizuojama tolerancijos diena, Pasaulinė psichinės sveikatos diena, Pasaulinė savižudybių prevencijos diena. Kasmet atnaujinama informacija apie pagalbą teikiančias institucijas.</p> <p>Klasės vadovai klasės valandėlių metu pasinaudodami SEU programa formuoja bendruomeniškumą, draugiškumą ir toleranciją. Vaiko gerovės komisijos posėdžiuose aptariami individualūs ugdymo ir pagalbos planai mokiniui, mokinių turinčių LNL savirūpos planai, mokinių elgesio, pažangumo, mokyklos lankomumo problemos. Atnaujintas mokyklos lankomumo užtikrinimo tvarkos aprašas.</p> <p>Vykdyta informacijos apie mokinius, kuriems reikia socialinės, pedagoginės, psichologinės pagalbos, rinkimas, analizė.</p> <p>Vyko gimnazijos pagalbos mokiniui specialistų ir administracijos susirinkimai dėl psichoaktyvių medžiagų prevencijos. Mokykloje vadovaujamosi Klaipėdos rajono mokyklose situacijų valdymo algoritmu. Mokinio sutartis papildytos priedu dėl mokinio daiktų patikrinimo.</p> <p>Kasmet vykdomas naujai atvykusių mokinių adaptacijos mokykloje tyrimas, mokymosi krūvio įtaka mokinių</p>	4

	<p>savijautai ir pamokų lankomumui tyrimas. Paruoštas pristatymas, rekomendacijos.</p> <p>Vykdyti grupiniai užsiėmimai mokiniams: „Savęs pažinimo ir bendravimo įgūdžių lavinimas, „Dailės terapijos“. „Kaip saugoti psichinę sveikatą“, „Elgesio taisyklės gimnazijoje“, „Kaip tinkamai bendrauti tarpusavyje“, „Dėkingumo žinutė“. Suplanuota išvyka „Pažinti istoriją, save ir sportą“.</p> <p>Atnaujintas Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos vykdymo tvarkos aprašas. Gimnazijoje veikia „Patyčių dėžutė“.</p> <p>Pagal poreikį gimnazijos psichologės teikia kvalifikuotas konsultacijas visiems bendruomenės nariams. Dalyvauja integruotose anglų kalbos pamokose, tėvų ir mokytojų susirinkimuose. Organizuojamos atvirų durų dienos, visuotiniai susirinkimai bendruomenės nariams, klasių tėvų susirinkimai. Jų metu skleidžiama informaciją apie sveikatos stiprinimo veiklą mokykloje.</p>	
--	--	--

### 3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys. Kurti bendruomenės sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
<p>Mokyklos teritorijos, patalpų priežiūros užtikrinimas, bei aplinkos sveikatinimas.</p> <p>Mokyklos bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas.</p> <p>Mitybos ir geriamojo vandens prieinamumo užtikrinimas.</p>	<p>Atlikta Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos modernizacija: įrengta vėdinimo ir atnaujinta apšvietimo sistema, pakeisti langai, išorinės durys, taip pat apšiltintos pastato sienos, grindys, stogas ir perdangos, įrengtas liftas. Mokykla tapo estetiškai gražesnė.</p> <p>Pagerėjo ugdymo sąlygos. Įrengta gamtos mokslų laboratorija, atnaujinti kai kurie kabinetai.</p> <p>Periodiškai atliekami mokyklos aplinkos atitikties vertinimas visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams. Neatitikimai iškart pašalinami.</p> <p>2023-10-31 NVSC atliko valstybinę periodinę visuomenės sveikatos saugos kontrolę.</p>	3

	<p>Mokykla įgyvendindama Mokinių iniciatyvų projektą, kasmet sukuria laisvalaikio erdves, kuriose jauku leisti laiką.</p> <p>Puotelėjamos mokyklos aplinkos žaliosios zonos.</p> <p>Organizuota aktyvi savaitė „Rinkime žingsnius drauge“, dviračių žygis „Pažink Gargždus ir jo apylinkes“, bendruomenės ir sveikatinimosi diena.</p> <p>2022-2023 mokslo metais Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos mokiniai užėmė pirmą vietą Lietuvos mokyklų žaidynėse.</p> <p>Kasmet organizuojamos tarpklasinės krepšinio, tinklinio, futbolo varžybos.</p> <p>Dalyvaujama tarpmokyklinėse tinklinio, krepšinio, stalo teniso, lengvosios atletikos, rankų lenkimo, kroso varžybose.</p> <p>Gimnazijos jaunieji sveikatos ambasadoriai kartu su visuomenės sveikatos specialiste organizuoja sveikatinančias veiklas: „Vandens diena“, „Aids. Geriau žinoti“, interaktyvios pertraukos „Ką aš žinau apie sveikatą?“.</p> <p>Kasmet sudaromos fizinio ugdymo grupės pagal gydytojų rekomendacijas.</p> <p>Atliekami fizinio pajėgumo testai, rezultatų aptarimai su mokiniais.</p> <p>Įsigyta sportinio inventoriaus ir inovatyvių priemonių.</p> <p>Visada užtikrinamas geriamojo vandens prieinamumas klasėse ir valgykloje.</p> <p>Du kartus per mėnesį atliekama mokinių maitinimo priežiūra valgykloje.</p> <p>Integruotos sveikos mitybos temos į etikos, technologijų pamokų turinį.</p>	
--	---	--

#### 4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys. Sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veiklai bei gausinti ir racionaliai panaudoti materialinius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių specialistų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir ugdymo	Pedagogams sudaromos galimybės dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose, susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu. Dalyvauta paskaitose:	2

<p>klausimais organizavimas. Mokyklos bendruomenės nariai pasitelkiami ugdant mokinių sveikatą. Metodinės medžiagos, mokymo priemonių ir kito inventoriaus, skirtų sveikatos stiprinimo veiklai vykdyti, įsigijimas. Mokyklos partnerių įtraukimas.</p>	<p>„Paauglystė tarp iššūkių ir pasirinkimų. Psichoaktyvių medžiagų vartojimo pavojai“, „Nauji ir tradiciniai nikotino vartojimo būdai ir jaunimo sveikata.“ ir kt.</p> <p>Bendruomenės nariai yra išklaušę pirmos pagalbos ir higienos įgūdžių mokymo programas.</p> <p>Dalyvauta renginyje „Kelk sveikatos bangą“ SSM tinklo 30-mečiui paminėti.</p> <p>Biologijos mokytoja su savo ugdytiniais 2021 m. dalyvavo projekte „Sveikata visus metus“ ir laimėjo trečią vietą.</p> <p>Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su partneriais įgyvendino projektą LT03-2-SAM-K01-012 „Įtraukusis sveikatos mokymas sveikatą stiprinančioje aplinkoje“. Projekto metu buvo suremontuotas mokykloje esantis sveikatos kabinetas ir aprūpinta metodinėmis priemonėmis. Įsigytos naujos sudėties pirmos pagalbos vaistinė.</p> <p>Bendradarbiaujant su Klaipėdos rajono policijos komisariato bendruomenės pareigūne vestos paskaitos „Saugus internetas“, „Ką turime žinoti apie naujas psichoaktyvias medžiagas? Jų kontrolė ir asmens teisinė atsakomybė“ ir kt.</p> <p>Bendradarbiaujant su Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistais, vestos paskaitos „Psichoaktyvių medžiagų prevencija“, „Sveiki ir toksiški santykiai“, „Saugumas virtualioje erdvėje: bendravimas internete, seksualinės grėsmės – seksualinis priekabiavimas, sekstingas, pornografija“, „Psichoaktyvios medžiagos“, „Lyderystė visuomenės sveikatoje“, sveikatinimosi užsiėmimai mokyklos darbuotojams ir kt.</p> <p>Mokyklos jaunųjų sveikatos ambasadorių klubas rengia standus, organizuoja renginius sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.</p>
---	--

	Organizuota socialinė iniciatyva „Atvirutė mamai“, kurios metu pasveikintos Viliaus Gaigalaičio globos namuose gyvenančios močiutės.	
--	--	--

## 5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, laiduojančius ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ar ugdymo sričių ilgalaikius planus. Sveikatos ugdymas apima visą bendrąjį lavinimą. Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos sritis: fizinį aktyvumą ir sportą, sveikatai palankią mitybą, tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevenciją, rengimą šeimai ir lytiškumo ugdymą, užkrečiamųjų ligų prevenciją ir asmens higieną, vartojimo kultūros ugdymą.	Sveikatos ugdymas buvo integruotas į biologijos, etikos, technologijų, anglų kalbos, žmogaus saugos, chemijos, fizinio ugdymo ilgalaikius planus. Nagrinėjamos įvairios sveikatos temos: „Egzaminų stresas ir jo įveikimo būdai“, „Antibiotikai“, „Lytiškai plintančios infekcijos. Neplanuoto nėštumo prevencija“, „Pasaulinė vandens diena“, „Alkoholio žala“, „Sužinok ko verta donorystės dovana“, „Burnos higiena“, „Pirmos pagalbos teikimo taisyklės“, „Aids. Geriau žinoti“, „Įvertink riziką“, „Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo pasekmės“, „Asmens higiena“ ir kt. Mokiniai aktyviai dalyvauja neformaliojo ugdymo veikloje. Užsiėmimų metu gimnazistai gali atsipalaiduoti, judėti, išreikšti save bei pagerinti savo emocinę sveikatą. Sveikatos ugdymas taip pat vyksta klasių valandėlių, išvykų, renginių metu. Sveikatos ambasadoriai ir gimnazijos prezidentūra organizuoja renginius visai mokyklos bendruomenei: aktyvios pertraukos, tarptautinė mokytojų dienos šventė, „Pyragų diena“ „Vandens diena“, kraujo donorystės akcija ir kt. Organizuojame paskaitas ir praktinius užsiėmimus sveikatos temomis su kviestiniais lektorais. Tęsiama socialinio ir emocinio ugdymo programa „Raktai į sėkmę“. Organizuojama draugiškoji SEU dramblada, tarptautinės SEU dienos iniciatyvos. Kasmet į DofE programą įsitraukia naujų narių.	3

	Gimnazistai kasmet dalyvauja Lietuvos mokyklų žaidynių organizuojamose varžybose (lengvoji atletika, krosas, smiginis, stalo tenisas, tinklinio varžybos ir kt.).	
--	---	--

#### 6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys. Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir gerosios patirties sklaidą mokykloje ir už jos mokyklos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Įsivertinimo lygis
Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida mokykloje ir už jos ribų.	<p>Reguliariai skelbiame informaciją apie gimnazijoje vykdomą sveikatinimo veiklą, vykstančius renginius bei sveikatai palankios gyvensenos rekomendacijas gimnazijos internetinėje svetainėje, stenduose, e-dienyne.</p> <p>Veiklos ataskaitas pateikiamos, metodinei, mokytojų, gimnazijos taryboms, gimnazijos bendruomenei, tėvų susirinkimų metu.</p> <p>Informacija viešinama Klaipėdos rajono laikraštyje „Banga“, portale <a href="http://www.manogargzdai.lt">www.manogargzdai.lt</a>, <a href="http://krsc.lt">http://krsc.lt</a>.</p> <p>Gimnazijos internetinėje svetainėje yra patalpintas „Sveika mokykla“ logotipas.</p> <p>Dalyvauta renginyje „Kelk sveikatos bangą“ SSM tinklo 30-mečiui paminėti bei organizuojamuose seminaruose ir konferencijose.</p>	3



### III SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAJ

**Programos tikslas:** užtikrinti Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijoje saugią ir sveiką ugdymo(si) aplinką.

**Programos prioritetai:** emociškai ir fiziškai saugios aplinkos kūrimas.

### IV SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMAI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys. Plėtoti ir tobulinti sveikatos stiprinimo procesus mokykloje.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1. Mokykloje sudaryta sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė, į kurios sudėtį įeina įvairūs mokyklos bendruomenės nariai	1.1.1. Mokykloje atnaujinta sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė, kurią sudaro mokyklos bendruomenės nariai: mokiniai ir jų tėvų atstovai, mokytojai, visuomenės sveikatos specialistas, socialinis pedagogas, psichologas ir mokyklos administracijos atstovas.	2024 m. spalio mėn.	Administracija
	1.1.2. Kasetmet koreguoti ir patvirtinti sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupę, pasiskirstyti atsakomybę už atskiras veiklos sritis.	Kasetmet spalio mėn.	Administracija
1.2. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas	1.2.1. Supažindinti bendruomenės narius su metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatos stiprinimo veiklos mokyklose vertinimo rodikliai ir jų taikymas“.	Kartą per metus	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	1.2.2. Vertinti sveikatos stiprinimo veiklą naudojantis metodinėmis veiklos vertinimo rekomendacijomis.	Kartą per metus	
	1.2.3. Vertinimo išvados panaudojamos tolimesniam	Kartą per metus	

	sveikatos stiprinimo veiklos planavimui ir tobulinimui.		
Laukiamas rezultatas – bus sukurta efektyviai veikianti sveikatos stiprinimo sistema. Sveikatos stiprinimo procesas vyks nuosekliai, vertinimo metu gauti rezultatai bus panaudojami veiklai tobulinti. Dalyvavimas sveikatos stiprinimo veikloje prieinamas didesnei daliai bendruomenės narių.			

## 2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys. Kurti ir puoselėti gerus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius, pagrįstus pasitikėjimu ir partneryste, bei emociškai saugią aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1. Kuriami ir puoselėjami geri mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykiai	2.1.1. Tradicinių renginių organizavimas (gimnazisto, tarptautinė mokytojų, bendruomenės dienos ir kt.).	2024–2029 m.	Pavadootoja ugdymui
	2.1.2. Naujai atvykusių mokinių adaptacija mokykloje (pokalbiai, tyrimai).	2024–2029 m.	Psichologė, socialinė pedagogė
	2.1.3. Mokyklos aplinkos, mokinių socialinių ir emocinių kompetencijų tyrimas.	2024–2029 m.	Psichologė
	2.1.4. Teikti psichologines konsultacijas visiems bendruomenės nariams.	Pagal poreikį	Psichologė
2.2. Sudarytos galimybės visiems bendruomenės nariams dalyvauti sveikatos stiprinimo programos vykdyme	2.2.1. Į organizuojamus renginius, pažintines veiklas, tyrimus, įtraukti mokinius, mokytojus, tėvus, socialinius partnerius ir kt.	2024–2029 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	2.2.2. Organizuoti atvirų durų dienas, visuotinius susirinkimus bendruomenės nariams, klasių tėvų susirinkimus. Jų metu skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimo veiklą mokykloje.	2024–2029 m.	Administracija, pagalbos mokiniui specialistai
2.3. Numatytas smurto mažinimas	2.3.1. Patyčių ir smurto prevencijos vykdymas integruojant į gimnazijos veiklą.	2024–2029 m.	Pagalbos mokiniui specialistai, VGK, administracija
	2.3.2. Savižudybės tikimybės mažinimo prevencija integruojant į gimnazijos veiklą.	2024–2029 m.	Pagalbos mokiniui specialistai, VGK, administracija, klasių vadovai
	2.3.3. Mokinių elgesio	2024–2029 m.	Soc. pedagogės,

	pažeidimų fiksavimas, priešasčių analizavimas, rekomendacijų koreguojant netinkamą mokinių elgesį rengimas, tėvų informavimas.	2024–2029 m.	psichologė bendradarbiaudamos su klasių vadovais
	2.3.4. Pamokų lankomumo kontrolės ir darbo su netinkamo elgesio mokiniais sistemos aptarimas ir koregavimas, bendruomenės informavimas; poveikio priemonių mokiniams, vartojantiems bet kokias psichotropines medžiagas mokyklos teritorijoje, numatymas ir bendruomenės supažindinimas.	2024–2029 m.	VGK darbo grupė
	2.3.5. Informacijos apie pagalbą mokiniui ir šeimai gavimą įvairiose įstaigose parengimas ir sklaida.	2024–2029 m.	Pagalbos mokiniui specialistai
	2.3.6. Aktyvi Vaiko gerovės komisijos veikla.	2024–2029 m.	VGK
Laukiamas rezultatas – sistemingai atliekami tyrimai apie bendruomenės narių santykius, su tyrimų rezultatais supažindinama bendruomenė, priimami sprendimai. Gerėja pasitikėjimas ir bendradarbiavimas tarp mokinių, tėvų ir mokytojų. Dauguma bendruomenės narių turi galimybę gauti visapusišką socialinę pedagoginę pagalbą.			

### 3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys. Kurti bendruomenės sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1. Užtikrinama mokyklos teritorijos, patalpų sauga ir kuriama sveikata stiprinanti aplinka	3.1.1. Užtikrinti gimnazijos patalpų atitikimą HN 21:2017 reikalavimams.	2024–2029 m.	Administracija
	3.1.2. Rengti savitvarkos akcijas, talkas švarinant gimnazijos vidaus ir išorės erdves, miestelio plotus.	2024–2029 m.	Pedagogai
	3.1.3. Puoselėti mokyklos aplinkos žaliasias zonas, inicijuoti ir organizuoti gėlių sodinimo akcijas.	2024–2029 m.	Pedagogai
	3.1.4. Atlikti einamąjį patalpų remontą pagal poreikį.	2024–2029 m.	Pavadootoja ūkio reikalams

3.2. Skatinamas mokyklos bendruomenės narių fizinis aktyvumas	3.2.1. Planuojamas gimnazijos sporto aikštyno atnaujinimas.	2024–2029 m.	Sporto rėmimo fondas
	3.2.2. Organizuoti bendruomenės sporto dienas, orientacines varžybas.	2024–2029 m.	Fizinio ugdymo mokytojai, pavaduotoja ugdymui
	3.2.3. Rengti tarpklasinės varžybas (krepšinio, futbolo, tinklinio).	2024–2029 m.	Fizinio ugdymo mokytojai
	3.2.4. Sporto salės, aikštyno, sporto inventoriaus, stalo teniso, stalo futbolo prieinamumas pertraukų metu, po pamokų.	2024–2029 m.	Fizinio ugdymo mokytojai
	3.2.5. Išvykos į profesionalų sportines varžybas.	2024–2029 m.	Fizinio ugdymo mokytojai
	3.2.6. Dalyvavimas tarpmokyklinėse varžybose.	2024–2029 m.	Fizinio ugdymo mokytojai
	3.2.7. Aktyvių pertraukų organizavimas.	2024–2029 m.	Fizinio ugdymo mokytojai
	3.2.8. Parengti aktyvios mokyklos planą.	2024-10-30	Fizinio aktyvumą skatinanti grupė
	3.2.9. Teikti informaciją fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes.	2024–2029 m.	Visuomenės sveikatos specialistė
3.3. Organizuojama sveikatai palanki mityba	3.3.1. Dalyvauti organizuojant mokinių maitinimo priežiūrą, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	2024–2029 m.	Visuomenės sveikatos specialistė
	3.3.2. Temos apie sveiką mitybą integruojamos į biologijos ir technologijų pamokų turinį.	2024–2029 m.	Dalykų mokytojai, visuomenės sveikatos specialistė, partneriai
	3.3.3. Jaukios aplinkos valgykloje kūrimas panaudojant mokinių kūrybinius darbus, kompozicijas.	2024–2029 m.	Mokinių savivalda, mokytojai
	3.3.4. Geriamojo vandens prieinamumo gerinimas gimnazijos patalpose.	2024–2029 m.	Administracija
Laukiamas rezultatas – saugesnės erdvės sportinei, ugdomajai veiklai. Mokiniai įgis sveikos mitybos žinių ir įgūdžių. Didės bendruomenės narių fizinis aktyvumas.			

## 4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys. Sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veiklai bei gausinti ir racionaliai panaudoti materialinius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Organizuojamas mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių specialistų profesinių kompetencijų tobulinimas sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais	4.1.1. Dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose, susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.	2024–2029 m.	Administracija, mokytojai
	4.1.2. Privalomos sveikatos žinių ir įgūdžių programos vykdymas: privalomas pirmos pagalbos mokymas, privalomas higienos įgūdžių mokymas.	2024–2029 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams
	4.1.3. Dalyvauti miesto, šalies organizuojamuose projektuose.	2024–2029 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
4.2. Mokyklos bendruomenės nariai pasitelkiami ugdant sveikatą	4.2.1. Teoriniai ir praktiniai užsiėmimai, klasių valandėlės, protų mūšiai mokiniams, vedami neformaliojo švietimo vadovų, dalykų mokytojų, specialistų.	2024–2029 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	4.2.2. Koordinuoti jaunųjų sveikatos ambasadorių, savanorių veiklą.	2024–2029 m.	Visuomenės sveikatos specialistė
4.3. Numatytas metodinės medžiagos, mokymo priemonių ir kito inventoriaus, skirtų sveikatos stiprinimo veiklai vykdyti, įsigijimas	4.3.1. Numatyti lėšas naujos metodinės literatūros, sveikatos priežiūros, pirmos pagalbos ir kitų priemonių įsigijimui.	Pagal galimybes	Administracija
4.4. Į sveikatos stiprinimo procesus įtraukiami mokyklos partneriai	4.4.1. Įgyvendinant sveikatingumo programą bendradarbiauti su Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru ir visuomenės sveikatos centru, Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato bendruomenės specialistais, Klaipėdos rajono savivaldybės vaiko teisių skyriumi,	2024–2029 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė

	Prokuratūros, socialinės paramos skyriaus, seniūnijos, sveikatos įstaigų specialistais, kitomis miesto, rajono ir apskrities mokyklomis, nevyriausybinėmis organizacijomis.		
Laukiamas rezultatas – dalyvaudami mokymuose pedagogai kels kvalifikaciją, nuolat atnaujins žinias apie sveikos gyvensenos ugdymą, gerės jų sveikos gyvensenos samprata, sukauptą patirtį sveikatos stiprinimo klausimais perteiks mokiniams, gerės mokinių ir jų šeimų galimybės sveikos gyvensenos įgūdžių formavimuisi. Visi gimnazijos darbuotojai turės būtinų higienos bei pirmosios medicinos pagalbos žinių ir įgūdžių, gebės vykdyti ligų ir traumų pirminę prevenciją, teisingai ir atsakingai priimti sprendimus, susijusius su rizika sveikatai. Racionaliai naudojami žmogiškieji ir materialieji ištekliai.			

### 5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, laiduojančius ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Sveikatos ugdymas yra suplanuotas ir apima šias temas: fizinį aktyvumą ir sportą, sveikatai palankią mitybą, tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevenciją, rengimą šeimai ir lytiškumo ugdymą, užkrečiamųjų ligų prevenciją ir asmens higieną, vartojimo kultūros ugdymą	5.1.1. Į gamtos mokslų, dorinio ugdymo, gyvenimo įgūdžių, fizinio ugdymo, technologijų, neformalaus ugdymo turinį bei klasės valandėles integruotos programos: 5.1.1.1. Alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų prevencijos programa; 5.1.1.2. Gyvenimo įgūdžių bendroji programa.	2024–2029 m.	Administracija, dalykų mokytojai, klasių vadovai, neformaliojo švietimo vadovai, mokiniui pagalbos specialistai
5.2. Mokykloje įgyvendinamos kitos su sveikatos stiprinimu susijusios programos	5.2.1. Socialinio ir emocinio ugdymo programą „Raktai į sėkmę“.	2024–2029 m.	Klasių vadovais
	5.2.2. DofE programa.	2024–2029 m.	Mokytojai
	5.2.3. Informacijos sklaidos klubas.	2024–2029 m.	Neformaliojo švietimo vadovai
5.3. Numatytas sveikatos ugdymo tęstinumas	5.3.1. Sporto ir socialinių įgūdžių ugdymo būreliai:	2024–2029 m.	Neformaliojo švietimo vadovai

neformaliojo švietimo veiklomis	5.3.1.1. Krepšinio, tinklinio, judrieji žaidimai, šokio; 5.3.1.2. Socialiniai įgūdžiai; 5.3.3. Tradiciniai projektai: „Šokantys batai“	2024-2029 m.	Choreografijos mokytoja
Laukiamas rezultatas – formalusis ir neformalusis sveikatos ugdymas sudarys galimybę mokiniams įgyti daugiau sveikos gyvensenos įgūdžių, jie taps kasdieniais įpročiais, mažes sergamumas, bendruomenėje formosis sveikesnio gyvenimo nuostatos, dides mokinių atsparumas žalingiems įpročiams.			

#### 6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys. Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir gerosios patirties sklaidą mokykloje ir už jos mokyklos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1. Numatyta sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida mokykloje	6.1.1. Reguliariai skelbti informaciją apie gimnazijoje vykdomą sveikatinimo veiklą, vykstančius renginius gimnazijos internetinėje svetainėje, facebook paskyroje, stenduose, e-dienyne. 6.1.2. Veiklos ataskaitų pateikimas gimnazijos tarybai, gimnazijos bendruomenei, tėvų susirinkimų metu.	2024–2029 m.  2024–2029 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė bendradarbiaujant su gimnazijos informacijos sklaidos klubu Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
6.2. Numatyta sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida už mokyklos ribų	6.2.1. Informacijos pateikimas gimnazijos Klaipėdos rajono laikraštyje „Banga“, portale <a href="http://www.mano-gargzdai.lt">www.mano-gargzdai.lt</a> , <a href="http://krsc.lt">http://krsc.lt</a> .  6.2.2. Dalyvauti Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo rengiamuose konferencijose, seminaruose.	2024–2029 m.  2024–2029 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė bendradarbiaujant su gimnazijos informacijos sklaidos klubu Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
Laukiamas rezultatas – apie gimnazijos sveikatinimo veiklą sužinos miesto bendruomenė, rajono mokyklų bendruomenės, pasinaudos gerąja patirtimi stiprinant bendruomenės sveikatą.			

## V SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Siekiant kokybiško ir sistemingo sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo, numatoma organizuoti priemonių įgyvendinimo stebėseną, už kurią atsakinga sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė, koordinuojama direktoriaus.

Kasmetinis sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimas bus vertinamas vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatos stiprinimo veiklos mokyklose vertinimo rodikliai ir jų taikymas“, Vilnius 2019.

Vertinimo procese nuolat dalyvauja mokytojai, pagalbos mokiniui specialistai, visuomeninės sveikatos specialistas, mokinių tėvai.

Sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos vertinimas bus atliekamas kasmet mokslo metų pabaigoje.

Vertinimo šaltiniai: mokyklos veiklos programa, mokyklos direktoriaus įsakymai, mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, sveikatos stiprinimo veiklos organizacinės grupės posėdžių protokolai, mokytojų ir specialistų veiklos planai, programos ir kt.

Vertinimo metodai: dokumentų analizė, aptarimas, diskusija, veiklos stebėjimas, pokalbiai su mokiniais ir mokytojais, tyrimai.

Su vertinimo rezultatais supažindinama gimnazijos bendruomenė visomis galimomis komunikacijos priemonėmis. Remiantis vertinimų rezultatais, atliekamas sveikatos programos koregavimas, rengiama ataskaita mokyklos bendruomenei, kurioje pristatomi esminiai pokyčiai, silpnosios vietos ir tobulintina veikla.

## VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programos įgyvendinimui bus skiriama savivaldybės ir valstybės biudžeto specialios tikslinės dotacijos (mokinio krepšelio lėšos), projektinės, rėmėjų lėšos.

## VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Už programos įgyvendinimą atsakinga sveikatos stiprinimo veiklos grupė, patvirtinta 2024 m. spalio 22 d. direktoriaus įsakymu Nr. V1-365.
  2. Sveikatos ugdymas – kompleksinė veikla, integruota į visą mokymo ir ugdymo programą, detalizuojama, numatomos programos įgyvendinimo priemonės, parenkamos konkrečios veiklos.
  3. Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė mokyklos bendruomenei metų pabaigoje pateikia metinę ataskaitą.
  4. Apie programos vykdymą bus atsiskaitoma gimnazijos bendruomenei posėdžių ir susirinkimų metu, internetinėje svetainėje, informacija talpinama įstaigos stenduose.
  5. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, programa gali būti koreguojama.
-