



GARGŽDŲ „VAIVORYKŠTĖS“ GIMNAZIJOS DIREKTORIUS

ĮSAKYMAS DĖL MOKYMOŠI KRŪVIO REGULIAVIMO PRIEMONIŲ PLANO TVIRTINIMO

2025 m. spalio 1 d. Nr. V1-264
Gargždai

Vadovaudamasi Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos mokytojų tarybos 2025-09-30 posėdžio Nr. V5-11 nutarimu:

1. Tvirtinu Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos mokymosi krūvio reguliavimo priemonių planą (pridedamas).
2. Pripažįstu netekusiu galios Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos mokymosi krūvio reguliavimo priemonių planą, patvirtintą gimnazijos direktoriaus 2025 m. rugsėjo 8 d. įsakymu Nr. V1-243.

Direktorė

Rasa Mašurinienė

Parengė

Nijolė Balčikonytė
2025-10-01

PATVIRTINTA
Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos
direktoriaus 2025 m. spalio 1 d.
įsakymu Nr. V1-264

GARGŽDŲ „VAIVORYKŠTĖS“ GIMNAZIJA

MOKYMOSI KRŪVIO REGULIAVIMO PRIEMONIŲ PLANAS 2025–2026 M. M.

Planas parengtas siekiant užtikrinti racionalų, mokinių amžių, sveikatą, gebėjimus ir poreikius atitinkantį mokymosi krūvį, sudarant sąlygas visapusiškam ugdymuisi ir gerai savijautai. Plano struktūra grindžiama šiuolaikiniais strateginio planavimo principais, SMART metodologija (tikslų formulavimo principas, padedantis juos sukonkretinti, padaryti aiškius ir lengviau pasiekiamus) bei ugdymo kokybės stiprinimo gairėmis.

Tikslas

Užtikrinti subalansuotą ir racionalų mokymosi krūvį, sudarant sąlygas mokinių sėkmingam mokymuisi ir saviraiškai.

Uždaviniai

1. Užtikrinti BUP numatytų pamokų skaičiaus ir trukmės laikymąsi.
2. Reguluoti namų darbų skyrimą, siekiant proporcingumo ir prasmingumo.
3. Derinti atsiskaitomųjų darbų tvarkaraščius, vengiant perteklinio krūvio.
4. Stebėti mokinių krūvio pasiskirstymą ir teikti pagalbą per didelio krūvio atvejais.
5. Įtraukti mokinius į planavimo procesą, stiprinant atsakomybę už savo mokymąsi.

Priemonės, rezultatai, rodikliai, atsakingi asmenys ir įgyvendinimo terminai

Priemonė	Laukiamas rezultatas	Rodikliai	Atsakingas / vykdytojas (-ai)	Terminas
Pamokų turinio, namų darbų ir atsiskaitymų planavimas	Mokymo kokybė; nustatytas faktinis mokinių darbo krūvis (<i>konkrečiais duomenimis pagrįstas realus mokinių mokymosi laiko įvertinimas, apimantis tiek privalomas pamokas, tiek papildomą darbą už jų ribų</i>)	Nustatytų BUP reikalavimų vykdymas, gimnazijos susitarimų laikymasis; namų darbai atliekami ne ilgiau kaip 2 val. per dieną; atsižvelgiant į individualius mokinių poreikius, namų darbams skirtas laikas gali didėti, bet ne daugiau nei 20 % nurodyto laiko (BUP)	Pavaduotojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / Mokytojai	2025–2026 m. m.

Vienos dienos pamokų skaičius neviršija nustatytų maksimalių normų	Nustatytas faktinis mokinių darbo krūvis	Nustatytų BUP reikalavimų vykdymas	Direktorius	2025–2026 m. m.
Informacijos apie atsiskaitomąjį darbą įrašymas e-dienyne Tamo	Aiškus, subalansuotas atsiskaitomųjų darbų tvarkaraštis	Atsiskaitomųjų darbų tvarkaraštis – be perteklinio mokymosi krūvio	Pavaduotojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / Mokytojai	5 d. d. prieš kiekvieną atsiskaitomąjį darbą
Rekomendacijų dėl krūvio mažinimo, jei pastebimas pervargimo ar motyvacijos stokos problemos, teikimas pedagogams	Užtikrinta mokinių emocinė gerovė; subalansuotas mokymosi krūvis	Apklausų rezultatai, refleksijų išvados	Pavaduotojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / pagalbos mokiniui specialistai	2025–2026 m. m.
Per dieną I–II klasėse organizuojamas tik vienas atsiskaitomasis darbas, pirmenybę teikiant dalykui, turinčiam mažiau savaitinių pamokų. III–IV klasėse – išimtiniais atvejais (dėl mokymo srautais) gali būti organizuojami ir keli atsiskaitomieji darbai. Lietuvių kalbos ir literatūros pamokose rašiniai rašomi per dvigubintas pamokas	Nustatytas faktinis mokinių darbo krūvis	Apklausų rezultatai, refleksijų išvados	Pavaduotojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / Mokytojai	2025–2026 m. m.
Namų darbų krūvio, atsiskaitomųjų darbų dažnumo stebėsena, esant poreikiui, aptarimas su mokytojais	Nustatytas faktinis mokinių darbo krūvis; bendradarbiavimas, mokinių darbo ir poilsio režimo užtikrinimas	Apklausų rezultatai, individualūs pokalbiai, refleksijų išvados	Pavaduotojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / Klasių vadovai ir kuratoriai	2025–2026 m. m.
Suderinus tarpusavyje (mokytojai ir mokiniai) penktadieniais ir prieš atostogas	Užtikrinta mokinių emocinė gerovė	Mokinių grįžtamasis ryšys	Pavaduotojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / Mokytojai	2025–2026 m. m.

neskiriami pertekliniai namų darbai				
Atsiskaitomieji darbai neorganizuojami paskutinę pusmečio (mokslo metų) pamoką, pirmąją dieną po mokinių atostogų ar šventinių dienų; nerekomenduojama organizuoti atsiskaitomųjų darbų ir prieš šventes ar prieš mokinių atostogas	Subalansuotas mokymosi krūvis	Mokinių grįžtamasis ryšys	Pavaduotojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / Mokytojai	2025–2026 m. m.
Individualus krūvio reguliavimo pritaikymas	Priderintas krūvis atskiro mokinio mokymosi galioms ir poreikiams	Individualių planų parengimas pritaikant mokymosi turinį	Pavaduotojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / Pagalbos mokiniui specialistai, mokytojai	BUP nustatytais atvejais (esant per dideliu krūviui ar sveikatos problemoms, susitarus su tėvais ir pagalbos mokiniui specialistais)
Projektų, kūrybinių užduočių skyrimas, atsižvelgiant į mokinių galimybes, nenumatant sutampančių terminų keliuose dalykuose	Nustatytas faktinis mokinių darbo krūvis	Tiriamųjų įgūdžių gilinimas ir plėtojimas	Pavaduotojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / Mokytojai	2025–2026 m. m.
Mokinių įtraukimas į planavimą (klasių valandėlės, diskusijos)	Didinama mokinių atsakomybė (savivaldumas mokantis)	Pasiūlymų įgyvendinimas	Pavaduotojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / Klasių vadovai ir kuratoriai, mokytojai	Ne rečiau kaip 1 kartą per pusmetį ar esant poreikiui

Mokinių atleidimas nuo dalyko (dalykų) dalies pamokų	Gimnazijos UP vykdymas	Gimnazijos UP vykdymas	Direktoriaus įsakymas	Jeigu mokosi arba yra baigęs formalųjį švietimą papildančio ugdymo ar neformaliojo vaikų (muzikos, dailės, menų, sporto ir kitas), kurios turinys yra artimas ar tapatus dalyko, kurio mokosi, bendrajai programai; lanko aukšto sportinio meistriškumo pratybas ne rečiau kaip 3 kartus per savaitę ir yra sporto šakos rinktinės nariai ar Lietuvos, Europos, pasaulio čempionatų, olimpiadų, parolimpiadų žaidynių ar kitų aukšto sportinio meistriškumo sporto varžybų dalyviai; yra nacionalinių ar tarptautinių dalykinių olimpiadų, konkursų einamaisiais mokslo metais prizinių vietų laimėtojas
Tėvų informavimas ir įtraukimas	Bendradarbiavimas	Tėvų grįžtamasis ryšys	Pavaduotojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / Klasių vadovai ir kuratoriai	Ne rečiau kaip 1 kartą per pusmetį ar esant poreikiui

Tėvų apklausa dėl mokymosi krūvio ir, esant poreikiui, pavaduotojų ugdymui, Mokytojų tarybos informavimas	Subalansuotas mokymosi krūvis	Tėvų grįžtamasis ryšys	Pavadootojai ugdymui pagal kuruojamus dalykus / Klasių vadovai ir kuratoriai	Ne rečiau kaip 1 kartą per pusmetį ar esant poreikiui
Mokytojų tarybos posėdžiai dėl krūvio reguliavimo priemonių	Aptartos problemos, priimti sprendimai	Numatytos priemonės mokymosi krūvio reguliavimui	Mokytojų taryba	Ne rečiau kaip 1 kartą per pusmetį ar esant poreikiui

Plano įgyvendinimo vertinimas

Plano įgyvendinimas bus vertinamas remiantis numatytais rodikliais. Rezultatai aptariami Mokytojų taryboje, pagal poreikį priemonės koreguojamos.

SUDERINTA

Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos
mokytojų tarybos posėdyje 2025 m. rugsėjo 16 d.,
protokolo Nr. V5-10