

Nikotino kiekis el. cigaretėse labai skirtingas – nuo 0 iki 48 mg/ml. Šie skirtumai neretai tampa nikotino perdozavimo priežastimi. El. cigaretės ypač patrauklios vaikams ir paaugliams, dar nebandžiusiems tabako cigarečių.

Atkreipkite dėmesį, kokį poveikį sukelia el. cigarečių užpilde esančios toksinės medžiagos

El. cigaretėse galima rasti mažiausiai 10 toksinių medžiagų – įvairių kancerogenų bei etilenglikolį, kuris yra pagrindinė automobilių aušinimo skysčių („antifrizų“) sudedamoji dalis.

Turkijoje visose tirtose el. cigaretėse buvo rasta propilenglikolio, kuris gali būti toksiškas, o didžiojoje dalyje tirtų el. cigarečių rasta N-nitrozaminų, pasižyminčių kancerogeniniu poveikiu.

Vartojant el. cigaretes, su iškvėpiamais garais į orą patenka įvairių toksinių medžiagų: acto rūgšties, acetono, izopreno, formaldehidų ir acetaldehidų. Tai sudaro apie 20 proc. medžiagų, išsiskiriančių su iškvėpiamais tabako dūmais rūkant įprastas tabako cigaretes.



KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Savivaldybės biudžetinė įstaiga,
Klaipėdos g. 11, 96135 Gargždai,
tel. (8 46) 453 754,
faks. (8 46) 470 064,
el.p. info@visuomenessveikata.lt,
www.visuomenessveikata.lt

Duomenys kaupiami ir saugojami
Juridinių asmenų registre, kodas 300624344.

ELEKTRONINĖS CIGARETĖS – TAI GELBĖJIMOSI RATAS AR NAUJA GRĖSMĖ?



Nikotino vartojimas sukelia priklausomybę ir pavojų sveikatai

Rūkant el. cigaretės gresia rizika perdozuoti, nes ant el. cigaretės pakuotės nurodytas nikotino kiekis būna netikslus, be to, į nuorodas dažnai nekreipiama dėmesio.

Suaugusiesiems 50 mg nikotino – mirtina dozė, vaikų gyvybei pavojų gali sukelti vos 6 mg. nuryto nikotino.

Kartais per stipriai įtraukiant į burną gali patekti skysčio, kuriame esantis nikotinas gali būti netyčia nuryjamas, arba jis gali rezorbuotis per burnos gleivinę. Tai gali sukelti apsinuodijimo simptomus.

Pildant arba keičiant el. cigaretės kasetes, skysčio gali išsilieti ant rankų. Jei skystyje yra nikotino, jis gali rezorbuotis per odą.



Nikotino perdozavimo simptomai

Širdies ritmo sutrikimai, padidėjęs arterinis kraujo spaudimas, krūtinės skausmai, pykinimas, vėmimas, galvos svaigimas, nuovargis, peršalimo simptomai, raumenų ir sąnarių skausmas, virškinimo sutrikimai, nemiga, nerimas, išsausėjusi oda, kiti nemalonūs simptomai.

Nikotino abstinencijos simptomai

Metus rūkyti arba staiga labai sumažinus dozes, dažnai atsiranda nerimas, depresija, dėmesio sutrikimas – tai gali trukdyti mokytis, dirbti, vairuoti.

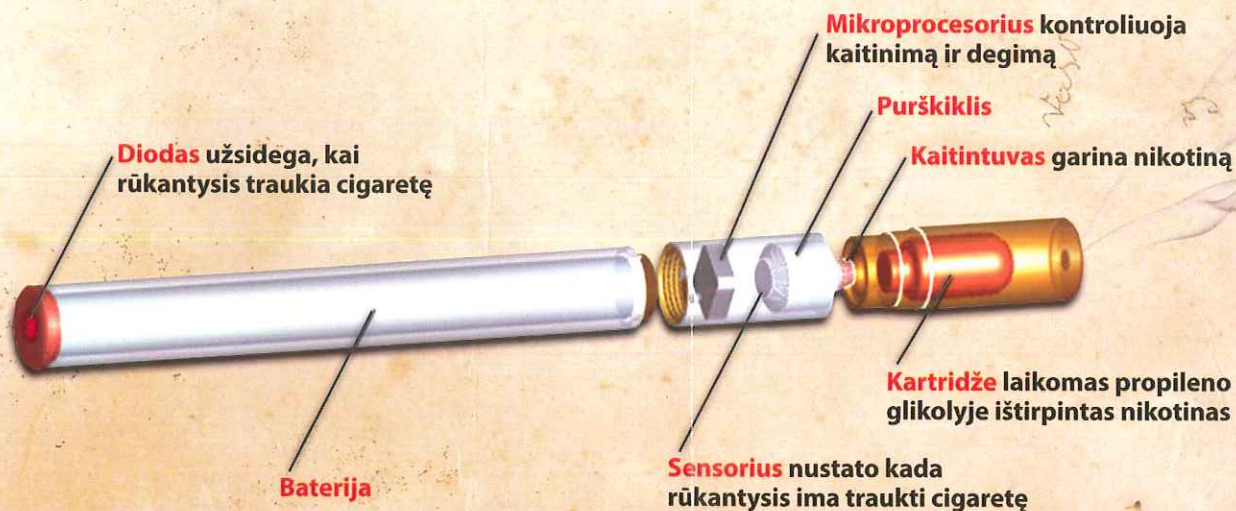
Svarbu!

El. cigarečių rūkymas didina tabako cigarečių rūkymo tikimybę ir mažina metimo rūkyti tikimybę.

Dėmesio!

Nuo 2015 m. gegužės 1 d. Lietuvos Respublikoje įsigalioja draudimas asmenų iki 18 m. tabako gaminių ar susijusių gaminių (elektroninių cigarečių) rūkymas (vartojimas) ar tabako gaminių ar susijusių gaminių (elektroninių cigarečių ir pildomųjų talpyklų) turėjimas. Bauda - nuo 14 Eur iki 28 Eur.

Tabako gaminių ar susijusių gaminių (elektroninių cigarečių ir pildomųjų talpyklų) nupirkimas ar kitoks perdavimas nepilnamečiui – užtraukia baudą nuo 72 Eur iki 144 Eur.



Informacijos duomenų šaltinis: narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas.

NTAKD
NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO
KONTROLĖS DEPARTAMENTAS