PIETŪS

II savaitė. Pirmadienis.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** |
| Burokėlių sriuba T, A | K/SR-Nr.1 | 150 |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpine | K/M-Nr.48 | 200 |
| Kiaulienos šašlykas T | K/M-Nr.10 | 100 |
| Varškės pudingas T | V-1 | 200 |
| Lęšiai (raudonieji) su daržovėmis A  | MG-8 | 200 |
| Kviečių grūdų blynai A | MG-3 | 100 |
| Graikiško jogurto padažas A | P-1 | 50 |
| Grietinė 30 % | P-2 | 20 |
| Sultys | 1vnt. | 200 |
| Mineralinis „Akvilė“, negazuotas | 1vnt. | 500 |
| Garintų daržovių rinkinys A, T | G-8 | 75 |
| Virtos bulvės T, A | G-9 | 100 |
| Šviežių kopūstų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejumi A | G-1 | 100 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi A | G-4 | 75 |
| Bananas | UŽ-3 | 200 |
| Vaisių salotos su jogurtu | K/G-Nr.61 | 100 |

PIETŪS

II savaitė. Antradienis.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** |
| Žirnių-avinžirnių sriuba T, A | SR-1 | 150 |
| Paukštienos kepsnys su daržovių įdaru T | M-3 | 100/20 |
| Portobello grybai su baklažanais A, T | MG-10 | 150 |
| Blyneliai su varške | MG-2 | 100/50 |
| Grikių košė T, A | K/MG-Nr.99 | 200 |
| Graikiško jogurto padažas A | P-1 | 50 |
| Grietinė 30 % | P-2 | 20 |
| Mineralinis „Akvilė“, negazuotas | 1vnt. | 500 |
| Gėrimas iš obuolių-juodųjų serbentų | GR-1 | 200 |
| Garintų daržovių rinkinys A,T | G-8 | 75 |
| Grikiai A,T | K/G-Nr.7 | 100 |
| Pekino kopūstų ir agurkų salotos su majonezu | G-6 | 75 |
| Pomidorai su aliejumi A | G-5 | 75 |
| Apelsinas | UŽ-3 | 200 |

PIETŪS

II savaitė. Trečiadienis.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** |
| Šviežių kopūstų sriuba T, A | K/SR-Nr.6 | 150 |
| Balandėliai T | K/M-Nr.64 | 216 |
| Plovas (kiaulienos) T | K/M-Nr.3 | 100/75 |
| Virti varškėčiai T | K/V- Nr.82 | 200 |
| Lašišos kepsneliai | Ž-4 | 100 |
| Perlinių kruopų košė T | K/MG-Nr.105 | 200 |
| Lęšiai (raudonieji) su daržovėmis A  | MG-8 | 200 |
| Graikiško jogurto padažas  | P-1 | 50 |
| Grietinė 30 % | P-2 | 20 |
| Mineralinis „Akvilė“, negazuotas | 1vnt. | 500 |
| Gėrimas iš natūralaus braškių sirupo | GR-5 | 200 |
| Arbata be cukraus | GR-3 | 200 |
| Garintų daržovių rinkinys T, A | G-8 | 75 |
| Ryžiai A, T | K/G-Nr.5 | 100 |
| Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su majonezu  | G-7 | 75 |
| Agurkai su aliejumi A | G-5 | 75 |
| Kivi | UŽ-3 | 150 |
| Vaisių salotos su jogurtu | K/G-Nr.61 | 100 |

PIETŪS

II savaitė. Ketvirtadienis.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** |
| Pupelių sriuba T, A | K/SR-Nr.16 | 150 |
| Paukštienos kepsnys su vaisiais T | M-7 | 120 |
| Paukštienos kepenėlės T | M-9 | 100 |
| Kepti varškėčiai | K/V-Nr.83 | 150 |
| Virti avinžirniai su daržovėmis T, A | MG-7 | 150/50 |
| Kviečių grūdų blynai A | MG-3 | 100 |
| Graikiško jogurto padažas  | P-1 | 50 |
| Grietinė 30 % | P-2 | 20 |
| Gėrimas iš natūralaus aviečių sirupo | GR-5 | 200 |
| Mineralinis „Akvilė“, negazuotas | 1vnt. | 500 |
| Arbata be cukraus | GR-3 | 200 |
| Garintų daržovių rinkinys T,A | G-8 | 75 |
| Grikiai A,T | K/G-Nr.7 | 100 |
| Šviežių kopūstų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejumi | G-1 | 75 |
| Morkų ir obuolių salotos su majonezu | G-1 | 75 |
| Obuolys | UŽ-3 | 150 |

PIETŪS

II savaitė. Penktadienis.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** |
| Trinta daržovių sriuba T, A | K/SR-Nr.21 | 150 |
| Lašiša su raudėliu T | Ž-1 | 100 |
| Blyneliai su varške | MG-2 | 100/50 |
| Kiaulienos karbonadas T | M-1 | 100 |
| Šnicelis (kiaulienos) | K/M-Nr.15 | 100 |
| Kuskusas T, A | MG-4 | 200 |
| Bolivinė(juoda) balanda su daržovėmis T, A | MG-9 | 200 |
| Graikiško jogurto padažas A | P-1 | 50 |
| Grietinė 30 % | P-2 | 20 |
| Gėrimas iš natūralaus aviečių sirupo | GR-5 | 200 |
| Mineralinis „Akvilė“, negazuotas | 1vnt. | 500 |
| Arbata be cukraus | GR-3 | 200 |
| Garintų daržovių rinkinys T, A | G-8 | 75 |
| Virtos bulvės T, A | G-9 | 100 |
| Morkų, obuolių ir salierų salotos su aliejumi A | G-3 | 75 |
| Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su majonezu  | G-7 | 75 |
| Persikas | UŽ-3 | 150 |
| Vaisių salotos su jogurtu | K/G-Nr.61 | 100 |

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).