

Pasaulė

Geriausias gimnazijos laikraštis, nes kol kas vienintelis!
Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazijos laikraštis

2018 m.
kovo 7 d.,
TREČIADIENIS
43 Nr.

Keliautoja Urtė Ilginytė: apie naujus draugus, krokodilieną ir nepamirštas vietas



Gimnazijos trečiokė – tikra kelionių asė. Keliaudama po visą pasaulį, mergina sako, kad nepamiršta ir savo gimtojo krašto Lietuvos. Taigi, manau, visiems skaitytojams įdomu bus sužinoti daugiau apie besimokančią keliautoją.

3 p.

Šimtadienis vėl privertė aikčioti



Vasario 9 d. Gargždų „Vaivorykštės“ gimnaziją vėl džiugino nepakartojamas renginys – vyko Šimtadienis – kasmet trečiokų rengiama šventė abiturientams.

8 p.

ŠIAME NUMERYJE:

AKTUALIJOS

Abiturientai kūrė mikropasaulius
(2 psl.)

Abiturienės paroda – puiki idėja
(7 psl.)

TAI ĮDOMU

Gimnazistai sužavėjo meninio skaitymo talentu
(4 psl.)

Sparčiai populiarėjanti mityba: veganizmas
(6 psl.)

Abiturientai kūrė mikropasaulius



Daugiau nei mėnesį dalis „Vaivorykštės“ gimnazijos ketvirtokų atliko biologinį eksperimentą „Mikrokosmas“. „Pasuolė“ nusprendė kelis iš jų apklausti ir išsiaiškinti, kaip jiems sekėsi auginti mažąjį pasaulį stiklainyje.

Visų pirma, kas yra pats mikrokosmas? Tai dirbtinė ekosistema, kuri negali būti tokia gyvybinga kaip gamtinė ekosistema, todėl laikui bėgant nenyksta. Norėdami atlikti šį eksperimentą, mažiausiai į 3 litrų talpos stiklainį gimnazistai pylė keletą saujų žvyro, vėliau užpylė derlingo dirvožemio. Į jį sodino samanais, asiūkliais, kitus augalus. Kartkartėmis juos reikėjo palaistyti tam, kad apsemtų apačioje esantį žvyro sluoksnį. Svarbiausia šį mažąjį pasaulį pastatyti šviesoje, bet tiesioginių saulės spindulių negaunančioje vietoje.

„Pasuolei“ gimnazistas Tadas Abartis teigė, kad tai buvo gana įdomus procesas. „Manau, jog viskas pavyko. Nesiekiau geriausio rezultato, tiesiog atlikau užduotį, nors buvo gan įdomu. Ne visi lūkesčiai buvo patenkinti 100%, kadangi galbūt nebuvo skirta pakankamai laiko. Manau, augalai galėjo augti daugiau. Nieko daug neišmokau, kadangi viską, ką jau mokėjau, pritaikiau mikrokosmo sukūrimui. Nauda yra tokia, jog pamatai, kad fotosintezė yra gan efektyvus biologinis procesas net tokioje ypač mažoje erdvėje“, – mintimis dalinosi ketvirtokas.

Evelina Rimkutė pasakojo, kad ją labai domina įvairūs biologiniai, gamtiniai eksperimentai. „Vos

perskaičiusi aprašymą, pradėjau planuoti greitą išvyką į mišką ir kelionę į rūsį ieškoti tinkamiausio stiklainio. Drėgna ir vėsi diena tikrai nesutrukdė įvykdyti visų eksperimento reikalavimų miške (dirvožemio kasimo, atsargaus patalpinimo į stiklainį, įvairiausių augaliukų sodinimo į iškastą žemę). Apsisaugodama, jei eksperimentas nepavyktų, nusprendžiau padaryti du mikrokosmus“, – apie atsarginio varinamo kūrimą pasakojo gimnazistė. Anot jos, parsivežusi namo šią mažytę dalelę miško padėjo ant palangės ir apsišarvavo kantrybe. Rezultatai buvo išties puikūs: abu mikrokosmai pavyko, pasodinti augaliukai prigijo visi iki vieno, niekas nenudžiūvo, nesupuvo ir nenuvyto. O vakarais iš stiklainio gilumos išlįsdavo ne tik įvairios kirmėlaitės, kurias kelis kartus teko pačiai pastebėti, bet ir nedidelis vabaliukas, kuris, ko gero, ten slepiasi iki šiol.

Gimnazistė mano, jog šis bandymas visokiariopai naudingas. „Būtent tokiu būdu – per praktiką – galima geriausiai suvokti teorijos žinias, jas pritaikyti, iš arti patyrinėti ir susidurti su miško „gyvenimu“. Jeigu pavyksta, net pasilikti savo mikrokosmą ir stebėti, kiek laiko ši ekosistema išgyvens, o galbūt tiesiog stebėti jos raidą ir pokyčius. Galimybė patiems „prisiliesti“ prie mus supančios gamtos – puikiausias būdas ją pažinti ir išmokti tausoti bei gerbti“, – mintimis dalinosi E. Rimkutė.

Robertas MACIUS

Keliautoja Urtė Ilginytė: apie naujus draugus, krokodilieną ir nepamirštas vietas



Gimnazijos trečiokė jau apkeliavo daug pasaulio vietų. Keliaudama po visą pasaulį, mergina sako, kad nepamiršta ir savo gimtojo krašto Lietuvos. Taigi, manau, visiems skaitytojams įdomu bus sužinoti daugiau apie besimokančią keliautoją.

Į kokią šalį buvo pirmoji išvyka?

Keliauju nuo pat mažens. Kai man buvo vos keli mėnesiai, vykome į Kanarus. Iš tėvų pasakojimų supratau, kad man ten labai patiko.

Keisčiausias patiekalas, kurį teko ragauti?

Pats keisčiausias ir netgi skaniausias patiekalas - krokodiliena.

Ar kada pagalvojai apie kelionių knygos išleidimą arba tinklaraščio rašymą?

Apie knygos išleidimą negalvojau. Mano svajonė rašyti kelionių tinklaraštį, bet, deja, visada pritrūksta laiko.

Kokią naudą kelionės duoda tau?

Kelionės – tai neįkainojama patirtis, kurios tokios niekur kitur neįgausi, net mokykloje. Kitų tradicijų, tautų pažinimas praplečia mąstymą bei pasaulėžiūrą. Taip pat išmokau vertinti gyvenimą pamačiusi, kaip laimingai gyvena šalys, nors ir yra ekonomiškai silpnos. Afrikos gyventojai man leido suprasti, kokios iš tiesų yra gyvenimo vertybės.

Kokias vietas aplankyti Lietuvoje rekomenduotumei mūsų skaitytojams?

Lietuvoje išties yra daug gražių vietų, bet įsimintiniausi kraštai man yra Anykščiai ir Trakai. Nepaprasta gamta ir dėmesio vertos vietos.

Ar palaikai ryšius su žmonėmis, su kuriais susipažinai užsienyje?

Iš užsienio turiu daug draugų, su kuriais susipažinau skirtingose šalyse. Dabar taip pat palaikau ryšį su daug žmonių. Turiu draugų iš Maroko, Argentinos, Ispanijos, Turkijos, Vokietijos,

Mauricijaus. Visi jie nuostabūs žmonės!

Kur keliavai per šias Kalėdas? Kokie įspūdžiai?

Per šias Kalėdas, kaip ir visada, važiauvau pas senelius. Tiesą pasakius, vos ne iš oro uosto, nes buvau grįžus iš Mauricijaus, tad vos spėjau pasirūpinti kalėdinėmis dovanomis.

Kaip nuteikti save, ką reikia išmanyti, kad išdrįstum keliauti?

Prieš kelionę reikia labai gerai apgalvoti, ko nori iš jos gauti. Sarbu planuoti laiką, pozityvus nusiteikimas – gera kelionė. Pradedantiesiems keliautojams patariu pirmus kartus keliauti su agentūromis, nes tada viskas patogiau ir išmanyti beveik nieko nereikia, nes už tave viską suplanuoja. Bet, kai keliauji jau ilgą laiką, pradedi suprasti, kas tau patinka ir kam skirti daugiau laiko – turistinėms arba egzotinėms kelionėms.

Pigiau keliauti savarankiškai ar per agentūras?

Keliavimas su agentūromis labai įpareigoja ir kartais neišpildo tavo lūkesčių. Taip pat priklauso, į kokią šalį keliauji: ar į turistų pamėgtą, ar egzotikos kupiną kelionę. Keliaujant be agentūros galima sutaupyti pinigų ir daug smagiau praleisti laiką, būti neįsipareigojusiam. Gali bet kada pakeisti viešbutį ar vietą. Kainos labai priklauso nuo to, kokią šalį pasirinksi ir kokie tavo norai.

Dėkojame Urtei už pokalbį. Visiems linkime keliauti!

Danielius EINIKIS



Gimnazistai sužavėjo meninio skaitymo talentu



Gimnazijoje kiekvienais metais lietuvių kalbos ir literatūros mokytojai organizuoja meninio skaitymo konkursą-šventę. Šis kultūrinis renginys žavi ne tik suaugusius, kurių gyvenime grožinės literatūros nemažai, bet ir jaunuolius. Jie apie kūrybą, literatūros meną ar rašytojus išmano šiek tiek mažiau, bet kas yra grožis tikrai suvokia.

Šiomet gimnazijoje meninio skaitymo konkursą laimėti siekė šešios dalyvės. Ant scenos pasirodė Julija Bendikaitė iš II f klasės. Ji skaitė A. Nykos-Niliūno eilėrašį „Eldorado“. Antra - Laura Lankutytė iš II f klasės, kuri meniškai skaitė Juozo Marcinkevičiaus kūrinį „Hamletas“. Vėliau į dramos studijos sceną įžengė Martyna Struoputė (II c klasė). Gimnazistė skaitė Dainos Opolskaitės kūrinį „Eksperimentas“. Alvdorija Mažeikytė iš II d klasės skaitė Ramutės Skučaitės kūrinį „Vėjas tai vėjas“. III a klasės gimnazistė Aistė Vengalytė meniškai skaitė M. Martinaičio kūrinį „Ikaras ir artojas“. Na, ir paskutinė į sceną įžengė Neringa Lankutytė iš IV a klasės. Ji skaitė rašytojo Mariaus Katiliškio kūrinio „Miškais ateina ruduo“ ištrauką. Skaitovai buvo drąsūs ir įsijautę, pavergė skaitytojų širdis.

Klausytojai galėjo pasimėgauti ir literatūrinę kompoziciją „Putos, mielieji, putos!“ Keletas

gimnazijos abiturientų: Vismantė Gindulytė, Gintautė Rusteikaitė, Akvilė Žiliūtė, Martynas Martišauskas, Tomas Dzedulionis, Eimantas Jančauskas, Kristupas Polekauskas, skaitė Senekos ir Justino Marcinkevičiaus kūrybos ištraukas. Čia susipynė ir žodis, ir vaizdas.

Visiems dalyviams pasirodžius, komisija ėjo pasitarti ir išrinkti nugalėtojų. Mokytojai išsidavė, kad nuspręsti, kas turėtų gimnazijai atstovauti rajono konkurse, lengva nebuvo. Paskelbtos trys laureatės, tai: Julija Bendikaitė, Aistė Vengalytė ir Neringa Lankutytė. Mokinėms konkursui ruoštis padėjo gimnazijos lietuvių kalbos mokytojos Zofija Vaitkuviėnė, Jūratė Buivydienė, Giedrė Poškienė. Klaipėdos rajono mokinių meninio skaitymo konkurse dalyvavo ir literatūrinę kompoziciją atlikę mokiniai, juos ruošė mokytoja Rasa Rusteikienė.

Šiandien galime pasidžiaugti, kad Neringa Lankutytė rajono konkurse užėmė 1 vietą, Julija Bendikaitė – 3 vietą. Žinoma, 1 vietos laimėtojais tapo ir literatūrinę kompoziciją atlikę mokiniai. Dabar 1 vietos nugalėtojų laukia regiono mokyklų mokinių meninio skaitymo konkursas – tegu ir ten mūsiškius lydi sėkmė!

Julija REIMONTAITĖ
Charlotte Gedile Girgzdis nuotr.

Abiturientės paroda – puiki idėja



Gimnazijos II-o aukšto fojė sienas nuolat puošia išskirtiniai darbai. Turbūt neliko nei gimnazistų, nei mokytojų, nei svečių, kurie nepastebėjo abiturientės Dominykos Ambroževičiūtės nuotraukų parodos „Mada tautiškai“.

Parodos autorė Dominyka prasitarė, kad idėja kilo spontaniškai: pasiruošimas truko savaitę, o fotosesija porą valandų. Modeliai vilki Žemaitijos ir Klaipėdos krašto tautinius kostiumus – taip siekiama pagerbti

Tautinio kostiumo metus, paskatinti pagalvoti apie tautinį savitumą.

Manau, kad nuotraukų paroda – pasisekusi idėja ir puiki užuomina apie Lietuvos šimtmetį.

Emilija ILGINYTĖ



Sparčiai populiarėjanti mityba – veganizmas



Šiuo metu sparčiai populiarėja kitokia mitybos rūšis – veganizmas. Galbūt tai domina daugumą žmonių, tačiau nežinojimas ir baimė, kaip pradėti maitintis kitaip, gąsdina. Taigi, du gimnazistai: trečiokas Gytis Buivydas ir ketvirtokas Nojus Mukauskas sutiko pasidalinti savo patirtimi apie šią mitybą, gal sugriaus klaidingus kai kurių įsitikinimus.

Paklausus, kiek laiko abu vaikinai yra veganai, Nojus pasakojo, kad gyvulinės kilmės produktų atsisakė prieš aštuonerius mėnesius, o Gytis – prieš pusmetį. Kaip pagrindinę priežastį atsisakyti gyvulinės kilmės produktų Gyčiui buvo reikšmingas draugo žingsnis mitybos keitimo link, jam ši idėja pasirodė naudinga. O Nojų paskatino noras prisidėti prie pasaulinės gerovės, kuri sparčiai blogėja. „Tai klimato kaita, kurią sukelia auginamų gyvulių į atmosferą išskiriamos dujos, elgesys su gyvūnais fermose, antihumaniškos sąlygos, kuriose laikomi gyvūnai. Taip pat didelė vandens tarša, kurią sukelia fermose auginamų gyvūnų išmatos, nes jos išteka į vandenynus ir ten dauginasi dumbliai bei pirmuonys. Jie sunaudoja visą vandenyje esantį deguonį, todėl tose vietose negali egzistuoti kita gyvybė.“ Vaikinas mano, jog žmonių sveikata prastėja, nes viskas tik dėl to, jog žmogus yra savo skonių receptorių vergas.

Paklausti, kaip į mitybos pokyčius reagavo tėvai, abu vaikinai iš pradžių palaikymą jautė tik iš savo mamų, tačiau vėliau su tuo susitaikė ir jų tėčiai. Kalbant apie kūno savijautą, abiturientas pokyčius pajautė per pirmuosius mėnesius. „Norint jaustis visiškai savame kūne, visiems siūlau išmėginti ir meditaciją. Pokyčiai bus akivaizdūs, nes atsiras daugiau energijos, jausiesi laimingesnis, lengviau susikoncentruosi“, – teigė gimnazistas. Nojaus draugas taip pat užsiima meditacija ir veganine mityba, tad dėl šių dalykų pastebėjo didelius pokyčius. Gytis užtikrintai sako – jis tapo emociškai ir fiziškai stabilesnis bei jaučiasi dvasiškai stipresnis.

Trečiokas mano, kad sunkiausia, būnant veganu, yra tai, jog sudėtinga susitaikyti su pasaulyje esančia

padėtimi: „Žmonės negailestingai ir žiauriai elgiasi su gyvūnais dėl skonio ir informacijos stokos.“ Nojui sunkiausia nuvykus į maisto gamintojų įstaigą nerasti veganiškų patiekalų, todėl, kai valgo draugai, tenka tiesiog sėdėti ir valgyti kokią nors vaisių, nusipirktą iš prekybos centro.

Tad nuo ko turėtų pradėti norintys keisti mitybos įpročius? Nojus pataria, jog svarbiausia tai, kad žmogus žinotų, dėl kokios priežasties jis nori pakeisti mitybą. „Jei žmogus tiksliai nežino priežasčių, mitybos pokyčiai bus laikini. Tai turi tapti gyvenimo būdu, o ne trumpalaikiu moda.“ Antra, reikia domėtis, kokiame maiste kokių elementų galima rasti. Atmestina maitinantis veganiška mityba, pavyzdžiui, valgant makaronus penkis kartus per savaitę, galima labai lengvai susigadinti sveikatą. Veganizmas reikalauja iš žmogaus ir žinių. Gytis siūlo, jog asmenims, norintiems keisti mitybą, reikėtų pradėti nuo pažūrų plėtimo, informacijos priėmimo ir problemos suvokimo.

Apie veganinę mitybą yra nemažai mitų. Pavyzdžiui, dalis mano, kad asmenys su maistu negauna visų reikalingų medžiagų. Valgydamas įvairių maistą (geriausiai žalią, termiškai neapdorotą) žmogus gali gauti visas jam reikalingas medžiagas, išskyrus vitaminą B12, tačiau kalbinti gimnazistai pažįsta keletą žmonių, kurie jau trisdešimt metų maitinasi veganiškai ir niekada nevartojo jokių vitamino B12 papildų. Sakoma, jog jo atsargos išsenka maždaug per dešimt metų, tačiau atlikę tyrimus šie žmonės išsiaiškino, jog jokių medžiagų jiems netrūksta.

Nojus kalbėjo, jog tie, kas nori rasti daugiau informacijos apie gyvulių fermų bei pieno ir kiaušinių industrijos keliamą žalą mūsų pasauliui, turėtų peržiūrėti dokumentinį filmą „Cowspiracy“ (liet. „Karvių sąmokslų teorija“), o daugiau sužinoti apie valgymo etiką padės sukurtas filmas „Earthlings“ (liet. „Žemės gyventojai“).

Taigi, nors veganiška mityba gali atrodyti brangi, tačiau tai mitas. Mėsą galima pakeisti į augalinius baltymus (pupas, žirnius, lęšius), tad svarbiausia tik domėtis.

Danielius EINIKIS

Kviečiame aktyviai bei sumaniai dalyvauti kūrybiniame konkurse!

Balandžio 27 d. Gargždų „Vaivorykštės“ gimnazija minės savo veiklos 30-metį! Norėdami įprasminti sukaktį, kviečiame bendruomenės narius aktyviai dalyvauti šūkio, kviečiančio į „Vaivorykštę“, konkurse.

Reikalavimai:

1. Šūkio originalumas, skambumas.
2. Tema.
3. Apimtis nuo 1 sakinio iki 1 posmo ketureilio.
4. Autoriaus vardas, pavardė, nurodyti ryšį su „Vaivorykštės“ gimnazija (buvę mokiniai parašo savo laidą, klases vadovą; tėvai nurodo savo vaiko-gimnazisto vardą, pavardę, klasę), telefono nr.
5. Konkurse galima dalyvauti individualiai arba komandomis.
5. Darbus (vienas asmuo ar viena komanda ne daugiau kaip du) siųsti el. paštu zofija.vaitkuviene@gmail.com iki balandžio 10 d.
6. Laureatų paskelbimas ir apdovanojimas šventiniame renginyje 2018 m. balandžio 20 d.

Organizatoriai

Šimtadienis vėl priverstė aikčioti

Gargždų
„Vaivorykštės“
gimnazijos
laikraštis

Pasuoletė

Leidžia „Informacijos
sklaidos klubas“

KLUBO NARIAI:

**Charlotte Gedile
GIRGZDIS,**

Gintarė LAMSODYTĖ,

Julija REIMONTAITĖ,

Erika VYŠNIAUSKAITĖ,

Karolina MAJAUSKAITĖ,

Indrė BŪDVYTYTĖ,

Deimantė LAJAUSKAITĖ,

Greta LITVINAITĖ,

Danielius EINIKIS,

Aušrinė TVERSKYTĖ,

Robertas MACIUS,

Vadovė **Zofija**

VAITKUVIENĖ



Vasario 9 d. Gargždų „Vaivorykštės“ gimnaziją vėl džiugino nepakartojamas renginys – vyko Šimtadienis – kasmet trečiokų rengiama šventė abiturientams.

Rytinėje dalyje dvyliktokams buvo sugalvoti linksmi ir išradingi žaidimai, susieti su Darbo birža. Gimnazijos kai kurios erdvės laikinai pavirto vakarėlių vieta, kurioje visi dvyliktokai lakstė, žaidė, dainavo, grojo ir kėlė pozityvų triukšmą. Tokiu būdu tarsi patys save motyvuodami, kad likusias mokslo metų dienas skirs rimtesnei veiklai.

Po šėlionių ir žaidimų gimnazijoje abiturientai išvyko puošti ir pentką valandą sugužėjo į Gargždų kultūros centrą. Svečius, mokytojus, tėvelius, abiturientus pasitiko vienuolės ir vienuoliai, kurie vaišino sultimis bei paplotėliais. Abiturientai džiaugėsi fotosiena bei savo klasės nuotraukomis, kurias visi apžiūrino ir dalijosi prisiminimais. Ir netrukus pradėjo švęsti visų lauktą Šimtadienio šventę.

Renginyje netrūko išradingų siurprizų, kurie vertė aiktelėti. Trečiokai džiugino puikiais aktoriniais gebėjimais, stebino gražiais šokiais, dainomis, kūrybiškai padarytomis dekoracijomis. Subtiliai ir linksmi kvietė abiturientų klases parodyti jų kurtus šokius pagal iš anksto gautas melodijas. Išskirtinio dėmesio sulaukė ir tie, kurie per

ketverius metus gimnazijoje mokėjo išsiskirti savo pasiekimais. Jie apdovanoti nominacijomis: „Meniškiausi“, „Metų pora“, „Laidos veidas“, „Humoristai“, „Proveržis“, „Vieningiausia klasė“, „Dūzgių organ-

Neatsiejama renginio dalis, kuri tikrai įspūdiškai ir džiaugėsi, kad tradicinė šventė Šimtadienis išlieka originali, skatina visus – ir trečiokus, ir ketvirtokus – parodyti savo kūrybiškumą. Pabendravę visi išsiskirstė pakilios nuotaikos, o abiturientai limuziniais bei vakarėlių autobusais keliavo tęsti šventės į uostamiestį.

Neatsiejama renginio dalis, kuri tikrai įspūdiškai ir džiaugėsi, kad tradicinė šventė Šimtadienis išlieka originali, skatina visus – ir trečiokus, ir ketvirtokus – parodyti savo kūrybiškumą. Pabendravę visi išsiskirstė pakilios nuotaikos, o abiturientai limuziniais bei vakarėlių autobusais keliavo tęsti šventės į uostamiestį.

Šventės pabaigoje visi vaišinosi pasakiško skonio mokinių keptais keksiukais, dalinosi

Danielius EINIKIS