PIETŪS

III savaitė. Pirmadienis.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis T, A | K/SR-Nr.1 | 150 |
| Paukštienos šašlykas T | K/M-Nr.34 | 100 |
| Jautiena troškinta su džiovintomis slyvomis T | K/M-Nr.1 | 100/60 |
| Varškės apkepas T | K/V-Nr.84 | 200 |
| Pilno grūdo makaronai su troškinta kiaulienos kumpine T |  | 100 |
| Lęšiai (žalieji) su daržovėmis A  | MG-8 | 200 |
| Graikiško jogurto padažas  | P-1 | 50 |
| Grietinė 30 % | P-2 | 20 |
| Sultys | 1vnt. | 200 |
| Mineralinis „Akvilė“, negazuotas | 1vnt. | 500 |
| Garintų daržovių rinkinys A, T | G-8 | 75 |
| Virtos bulvės T, A | G-9 | 100 |
| Šviežių kopūstų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejumi A | G-1 | 100 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi A | G-4 | 75 |
| Bananas | UŽ-3 | 200 |
| Vaisių salotos su jogurtu | K/G-Nr.61 | 100 |

PIETŪS

III savaitė. Antradienis.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** |
| Žirnių sriuba A, T | K/SR-Nr.11 | 150 |
| Kiaulienos karbonadas su grybais T | M-4 | 80/20 |
| Kalakutienos guliašas | K/M-Nr.1 | 100/60 |
| Blyneliai su varške | MG-2 | 100/50 |
| Grikių košė T, A | K/MG-Nr.99 | 200 |
| Bolivinė(raudona ir balta) balanda su daržovėmis T, A | MG-9 | 200 |
| Graikiško jogurto padažas  | P-1 | 50 |
| Grietinė 30 % | P-2 | 20 |
| Mineralinis „Akvilė“, negazuotas | 1vnt. | 500 |
| Gėrimas iš obuolių-juodųjų serbentų | GR-1 | 200 |
| Garintų daržovių rinkinys A,T | G-8 | 75 |
| Grikiai A,T | K/G-Nr.7 | 100 |
| Pekino kopūstų ir agurkų salotos su majonezu | G-6 | 75 |
| Pomidorai su aliejumi A | G-5 | 75 |
| Apelsinas | UŽ-3 | 200 |

PIETŪS

III savaitė. Trečiadienis.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** |
| Šviežių kopūstų sriuba T, A | K/SR-Nr.6 | 150 |
| Žuvies kepsnys su sūriu ir daržovėmis T | Ž-3 | 100/20 |
| Pauktienos kepinukai T | K/M-Nr.33 | 100 |
| Virti varškėčiai T | K/V- Nr.82 | 200 |
| Perlinių kruopų košė T | K/MG-Nr.98 | 200 |
| Lęšiai (juodieji) su daržovėmis A  | MG-8 | 200 |
| Graikiško jogurto padažas  | P-1 | 50 |
| Grietinė 30 % | P-2 | 20 |
| Gėrimas iš natūralaus braškių sirupo | GR-5 | 200 |
| Mineralinis „Akvilė“, negazuotas | 1vnt. | 500 |
| Arbata be cukraus | GR-3 | 200 |
| Garintų daržovių rinkinys T, A | G-8 | 75 |
| Virtos bulvės T, A | G-9 | 100 |
| Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su majonezu  | G-7 | 75 |
| Agurkai su aliejumi A | G-5 | 75 |
| Kivi | UŽ-3 | 150 |
| Vaisių salotos su jogurtu | K/G-Nr.61 | 100 |

PIETŪS

III savaitė. Ketvirtadienis.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** |
| Agurkinė sriuba T, A | K/SR-Nr.11 | 150 |
| Paukštienos krūtinėlės kepsnys T | M-5 | 120 |
| Bulvių plokštainis | K/B-Nr.47 | 150 |
| Kepti varškėčiai | K/V-Nr.83 | 150 |
| Virtų bulvių cepelinai su špinatais | B-1 | 200 |
| Virti avinžirniai su porais T, A | MG-7 | 150/50 |
| Graikiško jogurto padažas  | P-1 | 50 |
| Grietinė 30 % | P-2 | 20 |
| Gėrimas iš natūralaus aviečių sirupo | GR-5 | 200 |
| Mineralinis „Akvilė“, negazuotas | 1vnt. | 500 |
| Arbata be cukraus | GR-3 | 200 |
| Garintų daržovių rinkinys T,A | G-8 | 75 |
| Ryžiai A, T | K/G-Nr.5 | 100 |
| Šviežių kopūstų, agurkų, ridikėlių salotos su aliejumi | G-1 | 75 |
| Morkų ir obuolių salotos su majonezu | G-1 | 75 |
| Obuolys | UŽ-3 | 150 |

PIETŪS

III savaitė. Penktadienis.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga** |
| Trinta daržovių sriuba T, A | K/SR-Nr.21 | 150 |
| Šnicelis (kiaulienos) T | K/M-Nr.15 | 100 |
| Kepta lašisa T | Ž-2 | 100 |
| Blyneliai su bananais | MG-1 | 150 |
| Kuskusas T, A | MG-4 | 200 |
| Bolivinė(raudona) balanda su daržovėmis  | MG-9 | 200 |
| Graikiško jogurto padažas A | P-1 | 50 |
| Grietinė 30 % | P-2 | 20 |
| Mineralinis „Akvilė“, negazuotas | 1vnt. | 500 |
| Gėrimas iš obuolių-juodųjų serbentų | GR-1 | 200 |
| Garintų daržovių rinkinys A | G-8 | 75 |
| Morkų, obuolių ir salierų salotos su aliejumi A | G-3 | 75 |
| Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su majonezu  | G-7 | 75 |
| Persikas | UŽ-3 | 150 |
| Vaisių salotos su jogurtu | K/G-Nr.61 | 100 |

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).